



Scuola Umbra di  
Amministrazione Pubblica



**E.C.M.**

educazione continua in medicina Umbria

**CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE  
ALL'APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE AL  
BENESSERE NELLA COMUNITA'  
(METODO HUDOLIN)**

**26 NOVEMBRE – 30 NOVEMBRE 2018**

**CENTRO CONGRESSI CAPITINI /  
ITET ALDO CAPITINI**

*Corso autorizzato nelle more dell'approvazione del Piano formativo 2018-2019 degli interventi formativi rivolti al personale del sistema sanitario regionale dell'Umbria*



## CONTENUTI

- *La protezione e la promozione del benessere e le capacità di vita (Organizzazione Mondiale Sanità).*
- *I determinanti della salute nella Comunità.*
- *L'epidemiologia delle fragilità dei giorni nostri: "attaccamenti" (alcol, fumo, droghe, gioco d'azzardo, psicofarmaci, internet...), "perdite" (lutti, separazioni, perdita di lavoro, di ruolo...), "fatica nella convivenza con...." (malattie croniche, disagio psichico, disabilità, solitudine, violenza domestica...).*
- *L'approccio di popolazione e l'approccio ai gruppi a rischio: trattamento o cambiamento?*
- *L'approccio ecologico-sociale alla vita.*
- *Il quarto settore: i Club Alcolologici Territoriali, i Club di Ecologia Familiare, i gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto e altre esperienze del territorio.*
- *Le istituzioni, le associazioni, il ruolo della politica. La rete territoriale, le risorse comunitarie e i progetti esistenti nel territorio nel promuovere benessere e coesione sociale ed eco-sostenibilità.*
- *L'intelligenza emotiva, l'intelligenza ecologica e la spiritualità antropologica.*
- *La responsabilità e i possibili ambiti di ciascuno nella propria comunità. Un progetto per il futuro*

## OBIETTIVO GENERALE

Epidemiologia – Prevenzione e Promozione della Salute

## METODOLOGIA

Laboratorio con lavori in plenaria, piccoli gruppi con conduttore e autogestiti, esperienza di conoscenza diretta con visite ai gruppi attivi sul territorio. Il corso propone saperi professionali e valorizza il sapere esperienziale di tutti, dai corsisti ai cittadini utenti.

## OBIETTIVI SPECIFICI DEL CORSO:

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione i propri stili di vita, nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della sostenibilità ambientale.
- Informare circa i problemi di salute, le fragilità relazionali ed esistenziali presenti nella comunità.
- Favorire il protagonismo della Comunità affrontando la multidimensionalità del disagio attraverso la cultura dell'auto-mutuo-aiuto, del fare insieme e dell'integrazione socio-sanitaria e tra pubblico, privato sociale e volontariato.
- Proporre ai corsisti, indipendentemente dalla posizione sociale e professionale, di operare come Promotori di Benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico-sociale.

## PROGRAMMA DÌ DETTAGLIO

### LUNEDÌ 26 NOVEMBRE

8.30 *Registrazione partecipanti*

9.00 *Saluti rappresentanti Istituzioni e Associazioni*

9.30 *Introduzione al corso - Il consumo di alcol e i problemi alcol correlati*

11.30 *Discussione in comunità*

13.00 *Pausa per il pranzo*

14.30 *Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore: Principi fondamentali del Club (Metodo Hudolin)*

*Consultazione sulle riflessioni scritte di fine Corso*

16.30 *Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti*

18.00 *Visita ai Club (Metodo Hudolin) presenti sul territorio*

20.00 *Termine dei lavori*



**MARTEDI 27 NOVEMBRE**

9.00 *Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti*

10.00 *Gli stili di relazione. La fragilità come limite e risorsa*

12.00 *Discussione in comunità*

13.00 *Pausa per il pranzo*

14.00 *Promozione del Benessere: le capacità di vita, l'intelligenza emotiva e prosociale*

15.00 *Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problema: fumo, depressione, disagio psichico gioco d'azzardo, lutto, ecc. Il facilitatore e il servitore.*

16.30 *Lavoro in piccoli gruppi autogestiti*

18.00 *Visita ai Club (Metodo Hudolin) presenti sul territorio*

20.00 *Termine dei lavori*

**MERCOLEDI 28 NOVEMBRE**

9.00 *Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti*

10.00 *Benessere personale, comunitario e sostenibilità ambientale*

12.00 *Discussione in comunità*

13.00 *Pausa per il pranzo*

14.00 *La persona come risorsa, il sapere esperienziale della persona, della famiglia e della comunità*

15.30 *Lavoro in piccoli gruppi con conduttore:*

*l'approccio familiare nell'ecologia sociale*

17.00 *Lavoro in piccoli gruppi autogestiti*

18.00 *Termine dei lavori*

**GIOVEDI 29 NOVEMBRE**

9.00 *Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti*

10.00 *Tavola Rotonda: Promozione del Benessere - Lavoro di rete e capitale sociale - I progetti nel nostro territorio.*

12.00 *Discussione in comunità*

13.00 *Pausa per il pranzo*

14.00 *Etica, spiritualità antropologica ed ecologica, accoglienza, il tempo, la pace*

15.30 *Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: Riordiniamo le idee... e condividiamo impegni e progetti personali e sociali: noi nella comunità*

17.00 *Lavoro in piccoli gruppi autogestiti*

18.00 *Termine dei lavori*

**VENERDI 30 NOVEMBRE**

9.00 *Il movimento e il contrasto umano come forma di interazione*

10.30 *Discussione e conclusione gruppi autogestiti*

11.30 *Come siamo stati...come stiamo ora e.....saluti e consegna degli attestati*

14.00 *Termine dei lavori*

**ORARIO:**

Lunedì e martedì 9.00 - 20.00

mercoledì e giovedì 9.00 - 18.00

venerdì 9.00 - 14.00

**(per un totale di 40 ore)**



Sono previste due visite a gruppi attivi nel territorio (Club Metodo Hudolin) lunedì e il martedì tra le 18.00 e le 20.00.

**Verifica dell'apprendimento: prova scritta**

### **DESTINATARI**

Tutte le professioni sanitarie del SSR, operatori della rete di promozione della salute, insegnanti e studenti della scuola secondaria di II grado e di associazioni di volontariato segnalati dalla rete di promozione della salute del SSR

### **DOCENTI:**

**Valeria Matteucci**, ARCAT Umbria

**Mirena Angeli**, SERD Narni

**Antonella Stocchi**, Infermiera professionale Distretto Alto Chiascio

**Agostino Goisis**, ARCAT Lombardia

**Donatella Consonni**, ARCAT Lombardia

**Stefano Alberini**, ARCAT Emilia Romagna

**Luciano Bondi**, Responsabile Serv. Alcologia, Antifumo, Gioco d'azzardo - Referente per la promozione della salute del Distretto Sanitario del Perugino

**Simona Lucantoni**, Psicopedagoga Serv. di Alcologia

**Donatella Giaimo**, Direttore Distretto Media Valle del Tevere

**Roberto Endrizzi**, APCAT Trento

**Rosanna Traversini**, Referente promozione della salute Distretto Alto Tevere

**Pamela Raspa**, Referente promozione della salute Distretto Trasimeno

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

**Valeria Matteucci**, Presidente Arcat Umbria

**Donatella Giaimo**, Responsabile Distretto Sanitario Media Valle del Tevere

### **REFERENTI REGIONALI**

**Gianni Giovannini**, Dirigente ad interim del Servizio Prevenzione, sanità veterinaria e sicurezza Alimentare Direzione salute Regione Umbria

### **NOTE ORGANIZZATIVE**

#### **Iscrizioni:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line dal sito della Scuola [www.villaumbra.gov.it](http://www.villaumbra.gov.it) (Area Utenti)

Nell'area utenti (navigazione sinistra) cliccare su "Iscriviti OnLine" e seguire le istruzioni.

Le iscrizioni vanno effettuate entro il **24 novembre 2018**

**N.B. Si precisa che per l'iscrizione al corso gli operatori del SSR devono rispettare le procedure interne previste dalla propria Azienda**

#### **Attestazione della partecipazione: NON SARANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE:**

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata;
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/00

**Crediti ECM:** Il corso fornirà 50 crediti ECM al personale sanitario che, oltre al requisito di presenza (90%), supererà il test ECM finale rispondendo correttamente ad almeno il 75% delle domande.

I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.gov.it](http://www.villaumbra.gov.it). Per accedere nell'area



Scuola Umbra di  
Amministrazione Pubblica



riservata si ricorda che vanno inseriti come username il proprio codice fiscale e come password i numeri da 1 a 8 (salvo modifiche da parte dell'utente).

### **SCUOLA UMBRA DI AMMINISTRAZIONE PUBBLICA**

**Responsabile ad interim sezione Sanità, Prodotti e metodologie innovative**

Sonia Ercolani

**Coordinamento didattico-organizzativo**

Cristina Strappaghetti, [c.strappaghetti@villaumbra.gov.it](mailto:c.strappaghetti@villaumbra.gov.it)

**TUTORAGGIO E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Laura Vescovi, [laura.vescovi@villaumbra.gov.it](mailto:laura.vescovi@villaumbra.gov.it); 0755159702